

“ Es gibt nur zwei Tage im Jahr, an denen man nichts tun kann. Der eine ist gestern, der andere morgen ” Dalai Lama

Seit Juli 2020 bin ich für die OTP JobScore als Job Coach tätig. Mir ist es wichtig, den Teilnehmenden in den Kursen dabei zu helfen, eine neue Stelle zu finden, die ihren Qualifikationen und Möglichkeiten entspricht.

Nach einer kaufmännischen Ausbildung in der Industrie absolvierte ich ein Studium in Betriebsökonomie und einer Spezialisierung in Controlling und arbeitete lange Jahre in der Wirtschaft und in NGOs in unterschiedlichen Positionen.

Der Wunsch, wieder mehr im direkten Kontakt mit Menschen zu sein, bewog mich zu weiteren Ausbildungen in Coaching, Mentoring, Training und Beratung und zu einer beruflichen Umorientierung. Ich habe einen Abschluss als Kursleiterin in der Erwachsenenbildung, bin Eidg. Betriebliche Mentorin (FA), Dipl. Coach SCA, Zert. Trainerin für das Zürcher Ressourcenmodell, Burnout-Beraterin und Trainerin für verschiedene Stresspräventionsmassnahmen. Seit 2015 bin ich in diesen Bereichen tätig.

All meine Kenntnisse und nicht zuletzt meine eigenen Erfahrungen als Stellensuchende kann ich nun als Job Coach einbringen. Ich schätze mich glücklich, den Kursteilnehmenden Unterstützung geben zu dürfen und sie in ihrem Selbstmanagement und ihrer Motivation zu stärken, damit sie ihre Kompetenzen besser entfalten und das Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten stärken können. Ich will eine positive Sicht vermitteln und die Teilnehmenden ermutigen, ihren Weg zu finden.

Renate Thomann