

## **„Du musst die Veränderung sein, die du in der Welt zu sehen wünschst.“ – Gandhi**

Ich freue mich darüber, jeden Tag etwas Neues zu lernen. Als Psychologin berate, motiviere und coache ich die unterschiedlichsten Menschen. Ihre einzigartigen Geschichten, Erlebnisse und Probleme stellen mich täglich vor neue Herausforderungen. Ich arbeite als Coach in eigener Praxis. Hier konzentriere ich mich auf Einzelcoachings und ich arbeite auch gern mit Träumen – einem meiner Forschungsgebiete. Als Partnerin in einer Personalmanagementfirma sind meine Schwerpunkte Veränderungsprozesse, Potenzialerkennung und psychische Gesundheit in Unternehmen.

Als Job Coach sehe ich mich als Lernbegleiterin mit dem Ziel: Hilfe zur Selbsthilfe. Unterstützung anbieten, wenn sie erforderlich ist, aber gleichzeitig Wege aufzeigen, wie jede und jeder befähigt wird, seine Problemsituation selbst zu lösen.

Menschen zu fördern und zu fordern bereitet mir grosse Freude. Motivation ist dabei ein Schlüsselbegriff: Wie kann ich mich selbst motivieren, meine Ziele zu erreichen? Wer sich diese Frage stellt, hat sich bereits auf die Reise begeben, etwas zu verändern. Und das ist der Beginn eines positiven Prozesses.

Ich möchte mein Wissen teilen und Jobsuchende motivieren, ihre Ziele zu erreichen. Ich hoffe, meine Erfahrung kann Ihnen nützlich sein und helfen, Ihre Karriereziele zu verwirklichen. Ich freue mich darauf, Sie auf dem Weg der beruflichen Neuorientierung empathisch, engagiert und mit viel Leidenschaft unterstützen zu können.

Nicole Kapfhamer